



## SU - FOKUS

### DET GRÆNSELØSE ARBEJDE

JANUAR 2011

– *hvordan håndterer i det på jeres arbejdsplads?*

Arbejdet i den finansielle sektor er de seneste 20-30 år gradvist blevet mere grænseløst: Bærbar computer, internet eller mobiltelefon har gjort det muligt for mange i sektoren at arbejde derhjemme eller på farten. Man kan ofte selv tilrettelægge sin arbejdsdag og har fået større ansvar for og indflydelse på sine opgaver. Det giver større tilfredshed, fleksibilitet og frihed i en travl hverdag med en uendelig række af gøremål.

Men samtidig er det blevet sværere at adskille arbejdsliv fra andet liv. Der følger krav og forventninger med, som rækker langt ind i det, der i gamle dage blev betragtet som fritid. Det er ofte uklart, hvilke opgaver, der skal udføres, hvornår og hvordan, hvem der har ansvaret, hvad succeskriteriet er, samt hvilken holdning til arbejdet, der forventes. Al tid bliver potentiel arbejdstid, og medarbejderen har selv fået overdraget ansvaret for at trække grænsen.

Erfaringen viser desværre, at det er svært selv at vurdere, hvor meget man kan holde til. Og risikoen er velkendt: Får arbejdet lov til at fylde for meget, kan man blive syg af belastningen. Hvert år sygemeldes mange på grund af stress og udbrændthed.

Men hvordan håndterer I de grænseløse arbejdsvilkår på jeres virksomhed? Fra Finansforbundets side, vil vi opfordre jer til at tage en drøftelse i jeres samarbejdsudvalg. I kan eventuelt tage udgangspunkt i følgende spørgsmål:

- Med hjemmearbejdsplads eller mobil teknologi er man i princippet altid tilgængelig for sit arbejde – hvordan påvirker det balancen mellem arbejdsliv og privatliv blandt medarbejderne i jeres virksomhed?
- I hvor høj grad oplever I, at medarbejderne identificerer sig med virksomheden og dens udfordringer – og hvordan påvirker det balancen mellem arbejdsliv og privatliv?
- Hvor gode er I til at afstemme forventninger med hinanden om kvalitetskriterier, deadlines, forpligtelse til at svare på mails uden for normal arbejdstid, osv.?
- Hvordan kan medarbejderne klædes på til selv at træffe gode valg, så arbejdet ikke bliver allestedsnærværende?
- Hvordan kan ledelsen bidrage til, at der er god balance mellem arbejdsliv og privatliv?

Læs mere om dilemmaerne i det grænseløse arbejde i Finansforbundets pjece ["DET GRÆNSELØSE ARBEJDSLIV"](#)